

➤ presentano

# Sei felice al lavoro?

Il lavoro come strumento di benessere e di identità: generazioni a confronto



4 luglio 2025 | Hotel Cristoforo Colombo | Milano

PROGRAMMA

RELATORI

GALLERIA FOTOGRAFICA

C'è un cambiamento epocale che riguarda la percezione del lavoro. Se un tempo era uno strumento con cui definire la propria identità, oggi è sempre di più una leva per costruire il proprio benessere. Lo mette in evidenza la ricerca condotta da Nextplora ed Execo che ha analizzato il rapporto tra felicità personale e lavoro nelle diverse generazioni. Lo studio si è concentrato sulle differenze di valori, aspettative e vissuti professionali, smentendo numerosi bias, in particolare sulle nuove generazioni, spesso ritratte come poco interessate a fare carriera e a trovare soddisfazione nel lavoro. Analizzando numerose variabili, la ricerca tratteggia il concetto di felicità nelle diverse generazioni, misurandone l'impatto sul lavoro, evidenziando le leve su cui agire per coinvolgere le persone in uno scenario nel quale alle aziende è richiesto di adottare modelli più flessibili, inclusivi e umani, in cui la libertà individuale, la salute mentale e la qualità della vita sono le priorità.

Durante l'evento sono stati approfonditi:

- L'analisi socio-culturale dello scenario attuale
- I tratti psico-attitudinali delle generazioni che convivono in azienda
- Il concetto di felicità legato all'età
- Le caratteristiche del lavoro 'ideale'
- I fattori di stress e malessere
- I valori che generano benessere lavorativo
- Gli strumenti per essere felici al lavoro

## SPONSOR

**EX3CO***lavorare felici*

# I NUMERI

Iscritti

102

Partecipanti

35

Aziende coinvolte

86



## TRA I RELATORI



Diego Malerba  
Founder  
EXECO

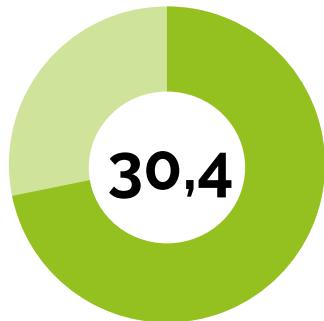


Giulia Parisi,  
Senior Researcher  
NEXTPLORA



Francesco Vigoriti  
Social Trend Analyst,  
Brand Strategist  
& Communication  
Advisor

Tasso di redemption



## MODALITÀ DI PROMOZIONE

Il convegno è stato promosso attraverso diversi canali:



Mail personali (formato testuale o html) che informavano periodicamente i potenziali visitatori del Convegno degli aggiornamenti relativi al programma della giornata



Invito digitale veicolato a Sponsor, Relatori e Mediapartner per comunicare l'evento al proprio network



Social Network  
(Linkedin)



Recall telefonico sui destinatari delle varie comunicazioni. Articoli di approfondimento e anticipazione sulla testata [www.paroledimanagement.it](http://www.paroledimanagement.it)



# ALCUNE FOTO DELL'EVENTO



# ALCUNE FOTO DELL'EVENTO



# UN ESTRATTO DEGLI ISCRITTI

JOB TITLE	AZIENDA	FORMA GIUR.	NUM. DIPENDENTI	FATTURATO (MIL. EURO)	CATEGORIA ATECO
HR MANAGER	MANAGEMENT, ARTIFICIAL INTELLIGENCE AND OPERATIONS	SRL	51 - 100	3 - 5	62 PRODUZIONE DI SOFTWARE, CONSULENZA INFORMATICA E ATTIVITÀ CONNESSE
HR MANAGER	DIGITEC	SRL	11 - 50	6 - 25	71 "ATTIVITÀ DEGLI STUDI DI ARCHITETTURA E D'INGEGNERIA; COLLAUDI ED ANALISI TECNICHE"
HR GLOBAL TRAINING PRODUCT OWNER	ALLIANZ PARTNERS ITALIA	SPA	250 - 500	100 - 250	65 ASSICURAZIONI, RIASSICURAZIONI E FONDI PENSIONE (ESCLUSE LE ASSICURAZIONI SOCIALI OBBLIGATORIE)
HR WELFARE&WELLBEING	LAVAZZA	SPA	>1000	>500	10 INDUSTRIE ALIMENTARI
HR DIRECTOR ITALY	ALLIANZ PARTNERS ITALIA	SPA	250 - 500	100 - 250	65 ASSICURAZIONI, RIASSICURAZIONI E FONDI PENSIONE (ESCLUSE LE ASSICURAZIONI SOCIALI OBBLIGATORIE)
RESPONSABILE HR	FONDAZIONE L'ALBERO DELLA VITA	//	//	//	94 ATTIVITÀ DI ORGANIZZAZIONI ASSOCIAТИVE
HEAD OF WELLBEING, EMPLOYER BRANDING&TALENT ACQUISITION	FASTWEB	SPA	>1000	>500	61 TELECOMUNICAZIONI
PEOPLE EMPOWERMENT FORMAZIONE MANAGERIALE	ENI CORPORATE UNIVERSITY	SPA	101 - 250	26 - 50	85 ISTRUZIONE
FORMAZIONE SOFT SKILL	ENI CORPORATE UNIVERSITY	SPA	101 - 250	26 - 50	85 ISTRUZIONE
RESPONSABILE RISORSE UMANE	TESMEC	SPA	250 - 500	51 - 100	25 FABBRICAZIONE DI PRODOTTI IN METALLO (ESCLUSI MACCHINARI E ATTREZZATURE)
HR DIRECTOR	JOHNSON CONTROLS SYSTEMS AND SERVICE ITALY	SRL	101 - 250	51 - 100	43 LAVORI DI COSTRUZIONE SPECIALIZZATI
HR MANAGER	TERMINALE GNL ADRIATIC		51 - 100	250 - 500	52 MAGAZZINAGGIO E ATTIVITÀ DI SUPPORTO AI TRASPORTI
DIRETTORE GENERALE	BRSI	SRL	1 - 10	0 - 2	62 PRODUZIONE DI SOFTWARE, CONSULENZA INFORMATICA E ATTIVITÀ CONNESSE
AMMINISTRATORE UNICO	WELLDONE ITALIA	SRL	1 - 10	0 - 2	82 ATTIVITÀ DI SUPPORTO PER LE FUNZIONI D'UFFICIO E ALTRI SERVIZI DI SUPPORTO ALLE IMPRESE
RESPONSABILE RISORSE UMANE	CORNO CENTRO TERZIARIO AVANZATO	SRL	11 - 50	3 - 5	69 ATTIVITÀ LEGALI E CONTABILITÀ
AMMINISTRATORE DELEGATO	LAICA	SPA	101 - 250	51 - 100	10 INDUSTRIE ALIMENTARI
RESPONSABILE UFFICIO RISORSE UMANE	LAICA	SPA	101 - 250	51 - 100	10 INDUSTRIE ALIMENTARI
TITOLARE	FESTART	//	//	//	93 ATTIVITÀ SPORTIVE, DI INTRATTENIMENTO E DI DIVERTIMENTO
PEOPLE & CULTURE MANAGER	TECHNOLOGY FOR PROPULSION AND INNOVATION	SPA	11 - 50	3 - 5	30 FABBRICAZIONE DI ALTRI MEZZI DI TRASPORTO
ACADEMY MANAGER	FESTO CTE	SRL	11 - 50	6 - 25	70 ATTIVITÀ DI DIREZIONE AZIENDALE E DI CONSULENZA GESTIONALE
HR MANAGER	HAPPY CHILD	SRL	101 - 250	6 - 25	90 ATTIVITÀ CREATIVE, ARTISTICHE E DI INTRATTENIMENTO
HR RECRUITER	HAPPY CHILD	SRL	101 - 250	6 - 25	90 ATTIVITÀ CREATIVE, ARTISTICHE E DI INTRATTENIMENTO
HR MANAGER	MOSKITO DESIGN	SRL	11 - 50	3 - 5	74 ALTRE ATTIVITÀ PROFESSIONALI, SCIENTIFICHE E TECNICHE
GROUP SENIOR DIRECTOR PEOPLE CARE E SERVIZI AL PERSONALE, COO	INTESA SANPAOLO	SPA	>1000	>500	64 ATTIVITÀ DI SERVIZI FINANZIARI (ESCLUSE LE ASSICURAZIONI E I FONDI PENSIONE)
PRESIDENTE	COLGO	SAS	1 - 10	0 - 2	70 ATTIVITÀ DI DIREZIONE AZIENDALE E DI CONSULENZA GESTIONALE
HR GROUP DIRECTOR	TECNIPLAST	SPA	250 - 500	250 - 500	22 FABBRICAZIONE DI ARTICOLI IN GOMMA E MATERIE PLASTICHE
HR SPECIALIST	TECNIPLAST	SPA	250 - 500	250 - 500	22 FABBRICAZIONE DI ARTICOLI IN GOMMA E MATERIE PLASTICHE
PEOPLE RELATIONS LEADER	B-TEAM CONSULTING	SRL	11 - 50	3 - 5	70 ATTIVITÀ DI DIREZIONE AZIENDALE E DI CONSULENZA GESTIONALE
PEOPLE WELLBEING & CSR MANAGER	HAVAS MEDIA	SRL	101 - 250	51 - 100	73 PUBBLICITÀ E RICERCHE DI MERCATO
DIRIGENTE MEDICO	AUSL ROMAGNA	//	//	>500	
HEADHUNTER   CEO	VALTELLINA LAVORO	SRL	11 - 50	0 - 2	78 ATTIVITÀ DI RICERCA, SELEZIONE, FORNITURA DI PERSONALE
HR DEVELOPMENT MANAGER	ERNST & YOUNG	SPA	>1000	250 - 500	70 ATTIVITÀ DI DIREZIONE AZIENDALE E DI CONSULENZA GESTIONALE

<b>JOB TITLE</b>	<b>AZIENDA</b>	<b>FORMA GIUR.</b>	<b>NUM. DIPENDENTI</b>	<b>FATTURATO (MIL. EURO)</b>	<b>CATEGORIA ATECO</b>
HR AND COMPLIANCE	RETITALIA	SPA	51 - 100	> 500	46 COMMERCIO ALL'INGROSSO (ESCLUSO QUELLO DI AUTOVEICOLI E DI MOTOCICLI)
HR SPECIALIST	LAND OF FASHION OUTLET MANAGEMENT	SRL	51 - 100	6 - 25	68 ATTIVITÀ IMMOBILIARI
HR AND COMPLIANCE	RETITALIA	SPA	51 - 100	> 500	46 COMMERCIO ALL'INGROSSO (ESCLUSO QUELLO DI AUTOVEICOLI E DI MOTOCICLI)
PRESIDENTE E RESPONSABILE RISORSE UMANE	META COOPERATIVA SOCIALE ONLUS	//	101 - 250	3 - 5	88 ASSISTENZA SOCIALE NON RESIDENZIALE
HR MANAGER	ERGONGROUP	SRL	//	100 - 250	68 ATTIVITÀ IMMOBILIARI
FONDATORE E PARTNER	TURBO CONSULTING	SRL	//	0 - 2	69 ATTIVITÀ LEGALI E CONTABILITÀ
PARTNER	JOB VALUE	SRL	1 - 10	0 - 2	70 ATTIVITÀ DI DIREZIONE AZIENDALE E DI CONSULENZA GESTIONALE
SENIOR LEARNING SPECIALIST	ERNST & YOUNG	SPA	> 1000	250 - 500	70 ATTIVITÀ DI DIREZIONE AZIENDALE E DI CONSULENZA GESTIONALE
VICE PRESIDENTE	EURISPES TOSCANA	//	//	//	72 RICERCA SCIENTIFICA E SVILUPPO
CORPORATE HR DEVELOPMENT MANAGER	CANNON	SPA	11 - 50	6 - 25	70 ATTIVITÀ DI DIREZIONE AZIENDALE E DI CONSULENZA GESTIONALE
RESPONSABILE ONBOARDING & YOUNG TALENT DEVELOPMENT	EDISON	SPA	> 1000	> 500	70 ATTIVITÀ DI DIREZIONE AZIENDALE E DI CONSULENZA GESTIONALE
RESPONSABILE AREA SOSTENIBILITÀ	FESTO CTE	SRL	11 - 50	6 - 25	70 ATTIVITÀ DI DIREZIONE AZIENDALE E DI CONSULENZA GESTIONALE
CEO	OKTOPOUS	SRL	1 - 10	0 - 2	78 ATTIVITÀ DI RICERCA, SELEZIONE, FORNITURA DI PERSONALE
SENIOR CONSULTANT	FESTO CTE	SRL	11 - 50	6 - 25	70 ATTIVITÀ DI DIREZIONE AZIENDALE E DI CONSULENZA GESTIONALE
HR MANAGER	MHS	SPA	11 - 50	6 - 25	70 ATTIVITÀ DI DIREZIONE AZIENDALE E DI CONSULENZA GESTIONALE
SPECIALISTA RISORSE UMANE	ZUCCHETTI	SPA	> 1000	250 - 500	62 PRODUZIONE DI SOFTWARE, CONSULENZA INFORMATICA E ATTIVITÀ CONNESSE
HEAD OF HR & TALENT ACQUISITION	SOFTEAM	SPA	51 - 100	6 - 25	62 PRODUZIONE DI SOFTWARE, CONSULENZA INFORMATICA E ATTIVITÀ CONNESSE
FUNZIONARIO	CAMERA DI COMMERCIO DI PADOVA	ENTE PUBBLICO	51 - 100		84 "AMMINISTRAZIONE PUBBLICA E DIFESA; ASSICURAZIONE SOCIALE OBBLIGATORIA"
AMMINISTRATORE DELEGATO	LAURAMERONI	SRL	11 - 50	3 - 5	46 COMMERCIO ALL'INGROSSO (ESCLUSO QUELLO DI AUTOVEICOLI E DI MOTOCICLI)
CHIEF PEOPLE & CULTURE OFFICER	CEFRIEL	SCARL	101 - 250	6 - 25	72 RICERCA SCIENTIFICA E SVILUPPO
MANAGING DIRECTOR	ENDRESS+HAUSER SICESTHERM	SRL	101 - 250	26 - 50	26 "FABBRICAZIONE DI COMPUTER E PRODOTTI DI ELETTRONICA E OTTICA; APPARECCHI ELETTROMEDICALI, APPARECCHI DI MISURAZIONE E DI OROLOGI"
SUSTAINABILITY ACCOUNT	HAVAS PR MILAN	SRL	11 - 50	3 - 5	73 PUBBLICITÀ E RICERCHE DI MERCATO
LEADERSHIP COACH, SENIOR RECRUITER	FUTURE FLY	SRL	1 - 10	0 - 2	70 ATTIVITÀ DI DIREZIONE AZIENDALE E DI CONSULENZA GESTIONALE
HR TALENT & DEVELOPMENT LEAD	SIDI	SPA	101 - 250	6 - 25	62 PRODUZIONE DI SOFTWARE, CONSULENZA INFORMATICA E ATTIVITÀ CONNESSE
BOARD ADVISOR	TMC ADVISORS	SRL	//	//	70 ATTIVITÀ DI DIREZIONE AZIENDALE E DI CONSULENZA GESTIONALE
SENIOR SUSTAINABILITY MANAGER	GOOD POINT	SRL	1 - 10	0 - 2	70 ATTIVITÀ DI DIREZIONE AZIENDALE E DI CONSULENZA GESTIONALE
DIRETTORE GENERALE	FARCOM	SRL	51 - 100	6 - 25	47 COMMERCIO AL DETTAGLIO (ESCLUSO QUELLO DI AUTOVEICOLI E DI MOTOCICLI)
RESPONSABILE RISORSE UMANE	PROVINCIA RELIGIOSA DI S.MARZIANO DI DON ORIONE	ENTE PUBBLICO	500 - 1000	//	85 ISTRUZIONE
PEOPLE & CULTURE MANAGER	CAMEO	SPA	250 - 500	100 - 250	10 INDUSTRIE ALIMENTARI
SENIOR LEGAL COUNSEL/CHO	SKY ITALIA	SRL	> 1000	> 500	60 ATTIVITÀ DI PROGRAMMAZIONE E TRASMISSIONE
CONSULENTE	SICOM	SRL	1 - 10	0 - 2	43 LAVORI DI COSTRUZIONE SPECIALIZZATI
RESPONSABILE HR	2DIGROUP	SRL	11 - 50	3 - 5	74 ALTRE ATTIVITÀ PROFESSIONALI, SCIENTIFICHE E TECNICHE
IMPRENDITORE	LIBERO PROFESSIONISTA				
CONSULENTE	LIBERO PROFESSIONISTA	//	//	//	
ASSOCIATE PARTNER	SYNESIS	SRL	//	//	70 ATTIVITÀ DI DIREZIONE AZIENDALE E DI CONSULENZA GESTIONALE
RESPONSABILE AREA HR	ETICA SGR	SPA	51 - 100	//	66 ATTIVITÀ AUSILIARIE DEI SERVIZI FINANZIARI E DELLE ATTIVITÀ ASSICURATIVE
HR MANAGER	NAZCA	SRL	101 - 250	6 - 25	81 ATTIVITÀ DI SERVIZI PER EDIFICI E PAESAGGIO

JOB TITLE	AZIENDA	FORMA GIUR.	NUM. DIPENDENTI	FATTURATO (MIL. EURO)	CATEGORIA ATECO
RESPONSABILE RISORSE UMANE	NAZCA	SRL	101 - 250	6 - 25	81 ATTIVITÀ DI SERVIZI PER EDIFICI E PAESAGGIO
DIRETTORE HR	OMET	SRL	250 - 500	100 - 250	28 FABBRICAZIONE DI MACCHINARI ED APPARECCHIATURE NCA
D&I COUNTRY MANAGER	NOKIA SOLUTIONS AND NETWORKS (NSN) ITALIA	SPA	> 1000	250 - 500	33 RIPARAZIONE, MANUTENZIONE ED INSTALLAZIONE DI MACCHINE ED APPARECCHIATURE
TRAINING & WELFARE COORDINATOR	DPV	SPA	//	26 - 50	73 PUBBLICITÀ E RICERCHE DI MERCATO
HR COORDINATOR	EISAI	SRL	51 - 100	51 - 100	46 COMMERCIO ALL'INGROSSO (ESCLUSO QUELLO DI AUTOVEICOLI E DI MOTOCICLI)
HR ASSISTANT	HYDAC	SRL	101 - 250	51 - 100	46 COMMERCIO ALL'INGROSSO (ESCLUSO QUELLO DI AUTOVEICOLI E DI MOTOCICLI)
HR ASSISTANT	HYDAC	SRL	101 - 250	51 - 100	46 COMMERCIO ALL'INGROSSO (ESCLUSO QUELLO DI AUTOVEICOLI E DI MOTOCICLI)
HR MANAGER	HYDAC	SRL	101 - 250	51 - 100	46 COMMERCIO ALL'INGROSSO (ESCLUSO QUELLO DI AUTOVEICOLI E DI MOTOCICLI)
RESPONSABILE RISORSE UMANE	FONDAZIONE COMPAGNIA DI SAN PAOLO	FONDAZIONE	11 - 50	3 - 5	94 ATTIVITÀ DI ORGANIZZAZIONI ASSOCIATIVE
HEAD OF HR & ADMINISTRATION	FOORBAN	SRL	51 - 100	3 - 5	62 PRODUZIONE DI SOFTWARE, CONSULENZA INFORMATICA E ATTIVITÀ CONNESSE
LEGALE	LIBERO PROFESSIONISTA	//	1 - 10	0 - 2	//
PRESIDENTE ASSOCIAZIONE SLOWORKING	SLOWORKING	ASSOCIAZIONE/ FONDAZIONE/ CONSORZIO	1 - 10	0 - 2	//
FOUNDER	STUDI ASSOCIATI	//	1 - 10	0 - 2	//
KEY ACCOUNT MANAGER	HD HYUNDAI INFRACORE	//	1 - 10	0 - 2	//
CONSULENTE	LIBERO PROFESSIONISTA	//	1 - 10	0 - 2	//
CONSULENTE AREA RISORSE UMANE	SLOWORKING	ASSOCIAZIONE/ FONDAZIONE/ CONSORZIO	1 - 10	0 - 2	//
RESPONSABILE HR	ERSEL	SPA	101 - 250	//	64 ATTIVITÀ DI SERVIZI FINANZIARI (ESCLUSE LE ASSICURAZIONI E I FONDI PENSIONE)
HR TEAM	FONDAZIONE AVSI	ASSOCIAZIONE/ FONDAZIONE/ CONSORZIO	//	//	//
RESPONSABILE UFFICIO DIREZIONE LAVORI	BRIANZACQUE	SRL	250 - 500	100 - 250	36 RACCOLTA, TRATTAMENTO E FORNITURA DI ACQUA
HR CONSULTANT	VIP DISTRICT	SRL	11 - 50	0 - 2	73 PUBBLICITÀ E RICERCHE DI MERCATO
HR SALES ACCOUNT	VIP DISTRICT	SRL	11 - 50	0 - 2	73 PUBBLICITÀ E RICERCHE DI MERCATO
HR MANAGER	IGM RESINS ITALIA	SRL	250 - 500	51 - 100	20 FABBRICAZIONE DI PRODOTTI CHIMICI
HR	BERTI METAL PARTS SOLUTIONS	SRL	11 - 50	6 - 25	25 FABBRICAZIONE DI PRODOTTI IN METALLO (ESCLUSI MACCHINARI E ATTREZZATURE)
RESPONSABILE UFFICIO TECNICO & IT	BERTI METAL PARTS SOLUTIONS	SRL	11 - 50	6 - 25	25 FABBRICAZIONE DI PRODOTTI IN METALLO (ESCLUSI MACCHINARI E ATTREZZATURE)
CONSULENTE JUNIOR	EU-TROPIA	SRL	1 - 10	0 - 2	70 ATTIVITÀ DI DIREZIONE AZIENDALE E DI CONSULENZA GESTIONALE
RESPONSABILE SERVIZIO PREVENZIONE E PROTEZIONE	ADARE PHARMACEUTICALS	SRL	250 - 500	51 - 100	21 FABBRICAZIONE DI PRODOTTI FARMACEUTICI DI BASE E DI PREPARATI FARMACEUTICI
FREE LANCE EDUCATION PRODUCT MANAGER	LIBERO PROFESSIONISTA	//	1 - 10	0 - 2	//
CONSULENTE FINANZIARIO	LIBERO PROFESSIONISTA	//	//	//	//
HR BUSINESS PARTNER	ERSEL	SPA	101 - 250	//	64 ATTIVITÀ DI SERVIZI FINANZIARI (ESCLUSE LE ASSICURAZIONI E I FONDI PENSIONE)
HUMAN CAPITAL FORESIGHT CONSULTANT - OKR COACH - FAMILY BUSINESS COACH	LIBERO PROFESSIONISTA	//	//	//	//
CAPO DIPARTIMENTO PERSONE EFFICIENZA SALVAGUARDIAACTIONAID ITALIA	ACTIONAID INTERNATIONAL ITALIA	ETS	//	//	94 ATTIVITÀ DI ORGANIZZAZIONI ASSOCIATIVE
PARTNER	TELEMA	SRL	1 - 10	0 - 2	70 ATTIVITÀ DI DIREZIONE AZIENDALE E DI CONSULENZA GESTIONALE
AVVOCATO	//	//	1 - 10	0 - 2	//

# TRA LE AZIENDE PARTECIPANTI



**Telecomunicazioni**

N. dipendenti: 3091

Fatturato: 2528 M

Sede: Milano



**Lavori di costruzione specializzati**

N. dipendenti: 189

Fatturato: 59 M

Sede: Cusano Milanino (MI)



**Produzione di cacao, cioccolato, caramelle e confetterie**

N. dipendenti: 212

Fatturato: 74,6 M

Sede: Arona (NO)



**Industrie alimentari**

N. dipendenti: 1824

Fatturato: 2715 M

Sede: Torino

# TRA LE AZIENDE PARTECIPANTI



**Altre attività dei disegnatori  
grafici**

N. dipendenti: 46

Fatturato: 5 M

Sede: Varese



**Produzione di software non connesso  
all'edizione**

N. dipendenti: 2765

Fatturato: 342 M

Sede: Lodi