

Direttrice Responsabile

Ada Rosa Balzan

Direttrice Editoriale

Chiara Lupi

Caporedattore

Dario Colombo

Coordinamento editoriale

Francesca Albergo

Hanno collaborato

Diego Alto, Giorgia Pagliuca,

Alessia Stucchi,

Lucrezia Vardanega,

Sebastiano Zanolli

Grafica e impaginazione

Ufficio grafico ESTE

Abbonamenti

abbonamenti@este.it

Pubblicità

Se sei interessato a ricevere informazioni commerciali scrivi a: commerciale@este.it

Diffusione

La rivista è distribuita esclusivamente in abbonamento

Abbonamenti

Carta e digitale (annuale):

€100

Digitale (trimestrale):

€9 / €15 / €18 / €35

Copia singola: €13 + €5

di spese di spedizione.

Periodicità

Quattro numeri trimestrali.

Copie di saggio

sfogliabili online.

Spedizione

Spedizione in abbonamento postale DL 353/2003 (conv. in L. n. 46/2004) art.1, comma 1, DCB Milano. Autorizzazione del Tribunale di Milano n. 79 del 13 giugno 2023.

Stampa

Àncora srl,

Via Benigno Crespi 30,

20159, Milano

MARCELLO
GEMMATO

ESTE
Cultura d'impresa

GRUPPO
ECOERIDANIA
EDITORE

[in](#) /company/edizioni-este

Direttore Generale

Andrea Bobbiese

Direttrice Editoriale

Chiara Lupi

Responsabile Marketing

Martina Galbiati

Responsabile Redazioni

Dario Colombo

Direzione, Redazione,**Amministrazione**

Edizioni ESTE Srl

Via G. Cagliero, 23

20125 Milano

Telefono 02 91.43.44.00

www.este.it

[in](#) /company/ecoeridania/

Presidente

Andrea Giustini

Gruppo EcoEridania è azienda leader nel settore ambientale. La società è punto di riferimento in Italia e in Europa nella raccolta, trasporto e smaltimento di rifiuti speciali. Si occupa di tutte le attività della catena del valore, dalla raccolta al trasporto e smaltimento, garantendo una copertura a 360 gradi sui differenti servizi e tipologie di rifiuti speciali.

6 IL TEMA DEL NUMERO

a cura della Redazione

8 NOTIZIE

a cura della Redazione

**14 PER VIVERE BENE
SERVE USARE LA TESTA**Dario Colombo intervista
Matteo Bassetti

20 **ACCESSIBILITÀ E INCLUSIONE**
**IL CLIENTE NON HA
SEMPRE RAGIONE**
Rubrica di Riccardo Taverna

22 **INTERVISTA**
SANITÀ, A CHE PUNTO SIAMO?
Intervista a Marcello Gemmato

28 **MODELLI DI SVILUPPO UMANO**
LA SALUTE VIEN MANGIANDO
Rubrica di Sebastiano Zanolli

30 **ALIMENTAZIONE
(IN)SOSTENIBILE**
di Giorgia Pagliuca

34 **AMBIENTE ED ECOLOGIA**
**PRODURRE CIBO
NELLA CRISI CLIMATICA**
Rubrica di Elena Stoppioni

36 **SALUTARE È PIÙ SOSTENIBILE**
Sebastiano Zanolli intervista
Filippo Ongaro

40 **FOCUS**
A TAVOLA SENZA SPRECHI
di Lucrezia Vardanega

48 **ARCHITETTURA, SPAZIE E CITTÀ**
**DOVE C'È AFFORDABLE
HOUSING C'È CASA**
Rubrica di Juri Franzosi

**SALUTE E
BENESSERE**



IN QUESTO NUMERO
Il colore del numero è quello che l'Agenda Onu 2030 ha assegnato all'Obiettivo 3: assicurare la salute e il benessere per tutti e per tutte le età. Nonostante i recenti progressi medici, sono necessari altri sforzi per affrontare malattie e questioni relative alla salute.

**LAVORO DIGNITOSO
E CRESCITA
ECONOMICA**



SUL PROSSIMO NUMERO
Il prossimo numero sarà dedicato all'Obiettivo 8 dell'Agenda Onu 2030: lavoro dignitoso e crescita economica. In un contesto di diffusa povertà, la sfida della società è creare posti di lavoro sostenibili, di qualità e in grado di stimolare l'economia.

50 **QUATTRO GRILLI IN PADELLA**
di Lucrezia Vardanega

54 **DIGITALIZZAZIONE E AI**
**L'INTELLIGENZA ARTIFICIALE
E IL BENESSERE**
Rubrica di Fausto Turco

56 **LA CULTURA CHE FA
BENE AL SOCIALE**
di Alessia Stucchi

60 **LA TERRA DÀ BUONI FRUTTI**
di Diego Alto

