

Direttrice Responsabile

Ada Rosa Balzan

Direttrice Editoriale

Chiara Lupi

Caporedattore

Dario Colombo

Coordinamento editoriale

Francesca Albergo

Hanno collaboratoDiego Alto, Giorgia Pagliuca,
Alessia Stucchi,

Lucrezia Vardanega,

Sebastiano Zanolli

Grafica e impaginazione

Ufficio grafico ESTE

Abbonamenti

abbonamenti@este.it

PubblicitàSe sei interessato a ricevere
informazioni commerciali
scrivi a: commerciale@este.it**Diffusione**La rivista è distribuita
esclusivamente
in abbonamento**Abbonamenti**

Carta e digitale (annuale):

€100

Digitale (trimestrale):

€9 / €15 / €18 / €35

Copia singola: €13 + €5
di spese di spedizione.**Periodicità**

Quattro numeri trimestrali.

Copie di saggio

sfogliabili online.

SpedizioneSpedizione in abbonamento
postale DL 353/2003 (conv. in
L. n. 46/2004) art.1, comma 1,
DCB Milano. Autorizzazione
del Tribunale di Milano n. 79
del 13 giugno 2023.**Stampa**Ancora srl,
Via Benigno Crespi 30,
20159, Milano**ESTE**
Cultura d'impresa**GRUPPO
ECOERIDANIA
EDITORE**[in / company/edizioni-este](#)**Direttore Generale**

Andrea Bobbese

Direttrice Editoriale

Chiara Lupi

Responsabile Marketing

Martina Galbiati

Responsabile Redazioni

Dario Colombo

Direzione, Redazione,**Amministrazione**

Edizioni ESTE Srl

Via G. Cagliero, 23

20125 Milano

Telefono 02 91.43.44.00

www.este.it

[in / company/ecoeridania/](#)**Presidente**

Andrea Giustini

Gruppo EcoEridania è
azienda leader nel settore
ambientale. La società è punto
di riferimento in Italia e in
Europa nella raccolta, trasporto
e smaltimento di rifiuti speciali.
Si occupa di tutte le attività della
catena del valore, dalla raccolta
al trasporto e smaltimento,
garantendo una copertura a
360 gradi sui differenti servizi e
tipologie di rifiuti speciali.

SOMMARIO

**6 IL TEMA DEL NUMERO**

a cura della Redazione

8 NOTIZIE

a cura della Redazione

**14 PER VIVERE BENE
SERVE USARE LA TESTA**

Dario Colombo intervista

Matteo Bassetti

**20 ACCESSIBILITÀ E INCLUSIONE
IL CLIENTE NON HA
SEMPRE RAGIONE**

Rubrica di Riccardo Taverna

**22 INTERVISTA
SANITÀ, A CHE PUNTO SIAMO?**

Intervista a Marcello Gemmato

**28 MODELLI DI SVILUPPO UMANO
LA SALUTE VIEN MANGIANDO**

Rubrica di Sebastiano Zanolli

**30 ALIMENTAZIONE
(IN)SOSTENIBILE**

di Giorgia Pagliuca

**34 AMBIENTE ED ECOLOGIA
PRODURRE CIBO
NELLA CRISI CLIMATICA**

Rubrica di Elena Stoppioni

36 SALUTARE È PIÙ SOSTENIBILE

Sebastiano Zanolli intervista
Filippo Ongaro

**40 FOCUS
A TAVOLA SENZA SPRECHI**

di Lucrezia Vardanega

**48 ARCHITETTURA, SPAZIE E CITTÀ
DOVE C'È AFFORDABLE
HOUSING C'È CASA**

Rubrica di Juri Franzosi

**SALUTE E
BENESSERE**



IN QUESTO NUMERO

Il colore del numero è quello che l'Agenda Onu 2030 ha assegnato all'Obiettivo 3: assicurare la salute e il benessere per tutti e per tutte le età. Nonostante i recenti progressi medici, sono necessari altri sforzi per affrontare malattie e questioni relative alla salute.

**LAVORO DIGNITOSO
E CRESCITA
ECONOMICA**



SUL PROSSIMO NUMERO

Il prossimo numero sarà dedicato all'Obiettivo 8 dell'Agenda Onu 2030: lavoro dignitoso e crescita economica. In un contesto di diffusa povertà, la sfida della società è creare posti di lavoro sostenibili, di qualità e in grado di stimolare l'economia.

50 QUATTRO GRILLI IN PADELLA

di Lucrezia Vardanega

**54 DIGITALIZZAZIONE E AI
L'INTELLIGENZA ARTIFICIALE
E IL BENESSERE**

Rubrica di Fausto Turco

**56 LA CULTURA CHE FA
BENE AL SOCIALE**

di Alessia Stucchi

60 LA TERRA DÀ BUONI FRUTTI

di Diego Alto

