

# IL TEAM GIUSTO

Neuroni, linguaggio, agilità  
per progettare il lavoro di squadra

**Stefano Susani**  
**Paolo Chinetti**

**ESTE**  
libri

The background features a dark blue field with a white polka-dot pattern. Overlaid on this are stylized, light blue illustrations of several open books, some showing their pages and spines, scattered across the scene.

a seguire

# **UN ESTRATTO**

dal libro

**IL TEAM GIUSTO**

Neuroni, linguaggio, agilità  
per progettare  
il lavoro di squadra

LIBRI ESTE

LIBRI ESTE

© 2022 Edizioni E.S.T.E. S.r.l.

Via Cagliero 23 – 20125 Milano

[www.este.it](http://www.este.it) – [segreteria@este.it](mailto:segreteria@este.it)

Realizzazione grafica: ESTE

Realizzazione editoriale: ESTE

ISBN 978-88-98053-51-3

Senza regolare autorizzazione è vietata la riproduzione, anche parziale o a uso interno didattico, con qualsiasi mezzo effettuata, compresa la fotocopia.

Stefano Susani  
Paolo Chinetti

# Il team giusto

*Neuroni, linguaggio, agilità  
per progettare il lavoro di squadra*

**ESTE**  

---

---

**libri**



# INDICE

PREMESSA	
<i>Formare e vivere il team giusto</i> .....	9
NOTA ALLA LETTURA.....	11
<b>Capitolo 1</b>	
<i>Il lavoro in team</i>	
<i>La radice della nuova organizzazione aziendale</i> .....	13
<b>Capitolo 2</b>	
<i>Un ambito di ricerca ormai consolidato</i>	
<i>La Science of team science</i> .....	31
<b>Capitolo 3</b>	
<i>Team e neuroscienza</i>	
<i>Un altro punto di vista</i> .....	59
<b>Capitolo 4</b>	
<i>Progettare e formare un team</i> .....	83
<b>Capitolo 5</b>	
<i>Il ruolo della leadership</i> .....	107

<b>Capitolo 6</b> <i>Essere team oggi</i> .....	141
<b>Capitolo 7</b> <i>Darsi un framework</i> .....	153
<b>Capitolo 8</b> <i>Essere un membro del team</i> .....	177
<b>Capitolo 9</b> <i>Migliorare la consapevolezza del team</i> .....	197
<b>Capitolo 10</b> <i>L'importanza della visione e della fiducia</i> .....	215
<b>CONCLUSIONI</b> <i>Un saluto</i> .....	227
<b>RINGRAZIAMENTI</b> .....	231
<b>AUTORI</b> .....	235



## PREMESSA



## **Formare e vivere il team giusto**

Si parla molto di team, di leadership, di organizzazione del lavoro per progetti. Eppure è raro poter disporre di una sintesi facile e accessibile, magari in italiano, che raccolga in forma pratica e leggibile le definizioni e gli strumenti utili a chi deve decidere se il lavoro in team è adatto alla propria azienda, se la carriera di team leader è quella giusta, se è possibile mettersi in luce come compagno di squadra ideale oppure se il lavoro in team può essere la modalità più adatta per cui realizzare un progetto complesso. Si tratta, in tutti questi casi, di riuscire a formare e vivere il team giusto. Ma anche di farne parte in maniera attiva ed equilibrata.

La collaborazione e la cooperazione sono alcuni fra gli strumenti più efficaci che l'evoluzione ha messo a disposizione della nostra specie per sopravvivere. E poi, le neuroscienze stanno evidenziando i modi con cui il nostro cervello favorisce il lavoro di squadra. Insomma, visto che ci siamo 'naturalmente portati', deve essere possibile apprendere come diventare il team giusto!

L'idea di questo libro è quella di raccogliere lo stato dell'arte della ricerca sul lavoro di squadra, unendolo e mescolandolo all'esperienza personale degli autori e calandolo sulla realtà delle organizzazioni e delle aziende. Il testo è corredato di esercizi e strumenti che possono aiutarci a contestualizzare rapidamente questi concetti per renderli subito applicabili.

*Il team giusto*

L'intento non è quello di essere esaustivi nella trattazione di tutti i temi, ma quello di fornire una mappa che possa orientare il lettore e permettergli di approfondire ciò che gli è più utile.



Se sei interessato  
a proseguire la lettura...

---

ACQUISTA IL LIBRO SU  
**Amazon Prime**  
o sul sito **www.este.it**

---

OPPURE SCRIVI A  
**daniela.bobbiese@este.it**

